

【耀彩人生】課程

授課對象

招收 **45 歲至 65 歲** 人士；能**全程出席**參與課程之學員

課程宗旨

促進中老年人士積極面對老年歷程，激發其思維與心態轉化，展現快樂生命特質。

授課教師

新加坡 劉偉雄 講師、張運花 講師

澳洲南澳大學社會科學(輔導)碩士、薩提爾婚姻與家庭治療專業培訓認證
薩提爾臨床督導認證、資深心理輔導員、臨床督導與培訓師

課程資訊

上課時間：11 月 25 日(二)~11 月 27 日(四)，本課程共有八堂課

上課地點：新竹 / 課程收費：**2,500** 元整〈五人同行**八折優惠**，**2000** 元〉。



	日期	主題	內容
一	11 月 25 日 (二) 9:00-11:30	老年發展	建立正確的認知觀念；老不再是禁忌
二	11 月 25 日 (二) 13:30-16:00	人際溝通	學習良好的溝通方式；人人愛講沒人愛聽
三	11 月 25 日 (二) 16:00-18:30	社會支持	拓展人際社交網絡；獨樂樂不如眾樂樂
四	11 月 26 日 (三) 9:00-11:30	生命歷程	統整與回顧生命歷程；心不老人就不老
五	11 月 26 日 (三) 13:30-16:00	家庭關係	建立美好的家庭關係；溫馨家庭樂融融
六	11 月 26 日 (三) 16:00-18:30	善別善終	正確看待失落與死亡；生命正確的應對
七	11 月 27 日 (四) 9:00-11:30	自我照顧	瞭解照顧者心路歷程；照顧別人也照顧自己
八	11 月 27 日 (四) 13:30-16:00	成長統整	圓融通達，安享餘年；生命最重要的是愛
九	11 月 27 日 (四) 16:00-18:30	結業典禮+晚宴	活躍老化：社會參與、社會安全、個人健康



課程及報名洽詢電話：(02)2701-4377 財團法人生活品質文教基金會 孫小姐





課程報名表

姓 名			
性 別		年 齡	
聯絡電話	(住家) _____ (手機) _____		
聯絡地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
教育程度	<input type="checkbox"/> 大專以上 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 國小(含以下) <input type="checkbox"/> 其他		
婚姻關係	<input type="checkbox"/> 未婚 <input type="checkbox"/> 已婚 <input type="checkbox"/> 喪偶 <input type="checkbox"/> 離婚 <input type="checkbox"/> 其他		
是否有認識的朋友與家人一同報名	<input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是，姓名：_____ 關係：_____ 姓名：_____ 關係：_____ 姓名：_____ 關係：_____		

報名表填寫完成後，請擇一方式報名：

E-mail：將寄至 **qualitylife68@gmail.com**，標題：「**耀彩人生課程報名表**」

傳真：傳真至(02)2755-1243，財團法人生活品質文教基金會 孫若馨 小姐收